

**DIPL. MEDICINSKA SESTRA I
ZDRAVSTVENO ODGOJNI RAD
U OSNOVNIM I SREDNJIM
ŠKOLAMA**

Sačić-Halać Mirsada, Mulaosmanović Zineta

UVOD

- Zdravstveni odgoj je mjera zdravstvene zaštite kojom se, putem razvijanja zdravog i mijenjanja štetnog zdravstvenog ponašanja te podučavanjem i širenjem informacija o zdravstvenim postupcima, postiže unapređenje zdravlja, sprječavanje te liječenje i ublažavanje posljedica bolesti.

- ⦿ Zdravstveni odgoj i rad sa mladima potrebno je uvesti u osnovne i srednje škole, kao zaseban predmet
- ⦿ Detektovani problemi mladih ljudi na koje upozoravaju razna kako domaća tako i istraživanja širom svijeta

- ⦿ -zdravi stilovi života,
- ⦿ - prevencija vršnjačkog nasilja,
- ⦿ - prevencija ovisnosti,
- ⦿ - odgovorno spolno sazrijevanje

- ⦿ Kontinuirani sistemski pristup ovim uočenim potrebama moguće je osigurati
- ⦿ Sustavi obrazovanja I zdravstva djelovati sinergijski

- ⦿ Zdrastveni i socijalni izazovi školske djece i mladih ukazuje da je potrebna intervencija ne samo u obiteljskom već i u lokalnom okruženju (škola, zajednica) te na nacionalnom nivou (WHO/EURO 2005).

- ◎ Oblici rizičnog ponašanja se rijetko javljaju kao pojedinačni, mnogo češće se grupišu u klastere i međusobno koreliraju, povećavajući opasnost po zdravlje mladih
- ◎ Veza tih oblika ponašanja sa promjenama u socijalnoj, ekonomskoj, emocionalnoj pa čak i fizičkoj okolini adolescenata kao i sa promjenama u opštim preduslovima za zdravlje (mir, sloboda od straha od rata, zadovoljavanje bazičnih potreba, jednakost)

- ⦿ Istraživanja oba ova oblika ponašanja jedan je od najznačajnijih istraživačkih izazova u mnogim zemljama
- ⦿ Studije zdravstvenog ponašanja mladih postaju prioritet i svuda se ulažu naponi da se obezbedi konstantan monitoring nad promjenama tog ponašanja u smislu trendova porasta rizičnog ponašanja.

UMJESTO ZAKLJUČKA

- ⦿ Dovoljan broj educiranih I obrazovanih sestara za navedene aktivnosti
- ⦿ Sistemsko prepoznavanje I djelovanje jedini put koji može dati adekvatne rezultate

Učešće na konferenciji je dijelom podržao Projekat jačanja sestrinstva u Bosni i Hercegovini sredstvima Vlade Švicarske.

Više o projektu možete saznati na:

